



travel  
to life

# Usbekistan

## Juwele der Seidenstraße

15 Tage Kultur- und Erlebnisreise

### Höhepunkte

- » Traumhafte UNESCO-Welterbestätten der Seidenstraße: Samarkand, Buchara, Chiwa und der Sommerpalast von Amir Timur in Shahrissabz
- » Zu Gast bei einer Familie im Bergdorf Sentyab
- » Wanderungen im Nuratau-Gebirge
- » Papierschöpfer, Kalligraf und Keramikmeister über die Schulter schauen

## Termine & Preise

Datum von	Datum bis	Preis
23.03.2024	06.04.2024	2.750 €
06.04.2024	20.04.2024	2.750 €
27.04.2024	11.05.2024	2.750 €
07.09.2024	21.09.2024	2.750 €
21.09.2024	05.10.2024	2.750 €
05.10.2024	19.10.2024	2.750 €
29.03.2025	12.04.2025	2.850 €
12.04.2025	26.04.2025	2.850 €
03.05.2025	17.05.2025	2.850 €
06.09.2025	20.09.2025	2.850 €
20.09.2025	04.10.2025	2.850 €
04.10.2025	18.10.2025	2.850 €

## Enthaltene Leistungen

- » Flug Frankfurt – Taschkent – Frankfurt
- » Inlandsflug Urgentsch - Taschkent
- » Zugfahrt Taschkent - Samarkand mit dem Schnellzug Afrosiab
- » Transfers lt. Programm (überwiegend im klimatisierten, privaten Minibus und streckenbedingt in PKW)
- » 11 Übernachtungen in 2-3 Sterne-Hotels im DZ mit DU/WC, 3 Übernachtungen in familiengeführten Gästehäusern (einfach, aber sauber, z. T. mehr als 2 Pers. pro Raum, Matratzen auf dem Boden, Bettwäsche vorhanden, DU/WC außerhalb)
- » 13x Frühstück, 2x Mittag teilw. als Picknick, 13x Abendessen
- » 3 geführte Wanderungen (z. T. mit zusätzl. Guide)
- » Mineralwasser während der Fahrten (ca. 1,5 l pro Person und Tag)
- » Eintrittsgelder lt. Programm
- » Örtliche, deutsch sprechende Reiseleitung

## Nicht enthaltene Leistungen

- » Einzelzimmerzuschlag (nur in Hotels möglich): 250 €
- » Gebühren für Foto/Video
- » nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- » fakultative Ausflüge
- » Trinkgelder

## Gruppengröße: 4 bis 12 Personen

## Reisebeschreibung

### Märchenstädte aus 1001 Nacht

Geradezu legendär ist die Seidenstraße, die den Mittelmeerraum mit China verbindet und auch durch das heutige Usbekistan verläuft. Auf der Reise entdeckst Du wichtige Stationen, regelrechte Juwelen entlang dieser historischen Handelsroute mit sagenumwobenen orientalischen Städten. Du besuchst architektonische Höhepunkte, wie Moscheen, Minarette und Paläste, deren Farbspiel aus Türkis und Sandbraun fasziniert. Auf den Basaren kannst Du Berge an Waren bestaunen und die Usbeken beim

Feilschen beobachten. Das Handeln solltest Du auch selbst probieren: Es gehört einfach dazu und macht richtig Spaß! All die Eindrücke des Orients sind überwältigend, und so ist eine kleine Verschnaufpause sehr wohltuend. Der Aufenthalt bei Familien im Bergdorf Sentyab gewährt Dir Einblicke in das Leben der Bevölkerung und lässt Dich bei Wanderungen durch die Bergwelt die Natur und Landschaft aus nächster Nähe wahrnehmen. Abends kommen alle zusammen und lassen den Tag gemütlich ausklingen, oft bei hausgemachter Musik, die auch zum Tanzen einlädt.

Die "blauen Diamanten" Samarkand, Bucharra und Chiwa sind das Herzstück der usbekischen Seidenstraße. Du besichtigst diese Märchenstädte aus 1001 Nacht mit viel Zeit und lässt die faszinierenden Markenzeichen der usbekischen Architektur auf sich wirken. Dein Reiseleiter gibt Dir dabei gezielte Einblicke in das Leben der Menschen. Dein Aufenthalt wird abgerundet durch einen Tagesausflug in den Chimgan, einem Ausläufer des Tian Shan Gebirges ("Himmelsgebirge"). Bei einer Wanderung zu einem Wasserfall lässt Du die unterschiedlichen Facetten des vielseitigen Landes Revue passieren.

## **Tagesablauf**

### **Legende**

Ü = Übernachtung; F = Frühstück; M= Mittagessen oder Lunchpaket; A = Abendessen

### **1.Tag: Anreise nach Usbekistan**

Abflug gegen 11 Uhr in Frankfurt am Main und Ankunft am Abend (etwa 21 Uhr Ortszeit) in Taschkent. Du wirst von Deinem Reiseleiter am Flughafen in Empfang genommen und von dort aus geht es ins Hotel.

Ü: Hotel

### **2. Tag: Ausflug ins Chimgan Gebirge mit Wanderung**

Nach dem Frühstück geht es von Taschkent in die Ausläufer des Tien Shan Gebirge ins kleine Örtchen Nanai. Hier startet eine Wanderung Aksarsay Vodopad auf 1800m, die Dich zu einem Wasserfall bringt. Du genießt ein Picknick in den Bergen und wanderst anschließend zusammen mit Deinen Reisegefährten zurück zum Dorf. Entlang des Charvak Stausees geht die Fahrt zurück nach Taschkent. Beim Begrüßungsabendessen hast Du erstmals die Gelegenheit Deine Reisegefährten besser kennen zu lernen.

Ü: Hotel; (F/LP/A); (Wanderung ca. 3-4 Std., Fahrzeit: ca. 4 Std.)

### **3. Tag: Mit dem Zug Afrosiab nach Samarkand**

Nach dem Frühstück geht es zum Bahnhof. Auf der circa zweieinhalb stündigen Fahrt mit dem modernen Hochgeschwindigkeitszug "Afrosiab" rauscht die Landschaft an Dir vorbei und Du kommst entspannt zu Deinem nächsten Ziel Samarkand.

Ü: Hotel; (F/A); (Zugfahrt 2,5 Std.)

### **4. Tag: Einzigartiges Samarkand**

In Samarkand steht die Besichtigung des berühmten Registan-Platz an erster Stelle. Du wirst staunend vor den riesigen Meisterwerken der drei Medresen Ulugbek, Tillakori und Sherdor stehen, welche mit ihren blauen Kuppeln und gefliesten Wänden einen nachhaltigen Eindruck hinterlassen. Nach dem ausführlichen Rundgang geht es weiter zum Mausoleum Gur Emir – dem „Grab des Gebieters“. Du besichtigst die Bibi-Chanom-Moschee, welche einst "ein Paradies auf Erden" werden sollte. Von hier aus kannst Du schon die einzigartigen Mausoleen von Schah-e-Sinde erblicken. Im Observatorium des berühmten Gelehrten Ulugbek wird deutlich, wie hochwissenschaftlich die Forschungen des Astronomen bereits im 15. Jh. waren. Abendessen gibt es dann in einem Hausrestaurant. Übernachtung wie am Vortag.

Ü: Hotel; (F/A)

### **5. Tag: Tagesausflug nach Shahrissabz zum Sommerpalast von Timur**

Mit dem PKW ist es möglich über die Passstraße durch die Berge nach Shahrizabz zu gelangen. Dort angekommen bestaunst Du die Ruinen des gewaltigen Sommerpalastes des einstigen Herrschers Timur (UNESCO-Weltkulturerbe). Nach der Rückkehr in Samarkand kehrst Du mit der Gruppe in ein familiengeführtes Hausrestaurant ein. Übernachtung wie am Vortag.

Ü: Hotel; (F/A)

#### **6. Tag: Fahrt in die Nuratau-Berge über Al Buchari, heiliger Ort der Muslime**

Heute musst Du von Samarkand Abschied nehmen. Aber unweit davon entfernt wartet bereits das nächste spannende Erlebnis. Du besichtigst die Moschee Imam Al-Buchari und das Mausoleum. Der Zugang erfolgt durch ein geschnitztes Eingangsportal. Das Zentrum des Komplexes beherrscht ein rechteckiges Prisma mit einer doppelt gerippten, mit blauen Kacheln versehenen Kuppel. Der Grabstein in der Mitte wurde aus hellgrünem Onyx hergestellt. Bewundernd wirst Du vor den filigranen Mustern der blauen, grünen und weißen Fliesen an den Wänden des Mausoleums stehen.

Auch ein Abstecher zu einem lokalen Markt darf nicht fehlen. Dort kaufst Du gemeinsam mit der Gruppe die Zutaten für das Nationalgericht Plov, das aus Reis, Zwiebeln, eventuell Gemüse und Fisch oder Fleisch hergestellt wird. Nach Ankunft bei den Gastfamilien im Bergdorf Sentyab helfen alle bei der Zubereitung mit und lassen es sich dann gemeinsam schmecken! Drei Übernachtungen bei Familien im Gasthaus.

Ü: Pension mit Mehrbettzimmer und Gemeinschaftsbad; (F/A)

#### **7. und 8. Tag: Aufenthalt im Bergdorf Sentyab im Nuratau-Gebirge mit Tageswanderungen**

Etwa 150 km nördlich von Samarkand befinden sich die Nuratau-Berge mit bis zu 2500 m hohen Gipfeln. In einer Höhe von circa 650 m liegt das Bergdorf Sentyab, dessen Einwohner Dich freundlich und warmherzig empfangen. Sie erzählen gern aus ihrem Leben und sind auch auf Deine Geschichten gespannt. In der Bergwelt ringsum entdeckst Du bei kurzen oder auch längeren Wanderungen die wunderbar entspannende Natur und stärkst Dich an Tag 7 mit einem leckeren Picknick. Am Tag 8 genießen wir unser Mittagessen bei einer einheimischen Familie.

Ü: Pension mit Mehrbettzimmer und Gemeinschaftsbad; (F/LP bzw. M/A); (Wanderung Tag 7l ca. 5,5 h; Tag 8 2x ca. 2–2,5 h; Höhenunterschiede: etwa +/-400 Hm, optional bis +/-1500 Hm)

#### **9. Tag: Fahrt nach Buchara (UNESCO-Weltkulturerbe)**

Entlang der Seidenstraße finden sich noch immer traditionell arbeitende Manufakturen. Auf Deinem Weg nach Buchara besuchst Du in einer kleinen Stadt eine Handwerkerfamilie, die ihr Wissen der Keramikherstellung von Generation zu Generation überliefert. Buchara – die Märchenstadt aus „1001 Nacht“ erreichst Du dann am späten Nachmittag.

Ü: Hotel; (F/A)

#### **10. Tag: Umfangreiches Besichtigungsprogramm in der Handelsstadt Buchara**

Buchara war ein bedeutendes Handelszentrum und ein Ort islamischer Gelehrsamkeit. Entsprechend viel gibt es zu bestaunen. Du wirst den Komplex Poi-Kalon bewundern mit dem wuchtigen Minarett und besuchst die Kuppelbasare, die für das Stadtbild typisch sind. Das Labi Hauz in der Altstadt mit dem großen Wasserbecken ist ein reges Zentrum der Stadt. In der Umgebung finden sich kleine offene Teestuben, die stets gut besucht sind und wo Du Dich unter Einheimische mischen kannst. Gleich daneben entdeckst Du die Medrese Nadir Devon Begi. Nach dem Abendessen besuchst Du ein Life-Folklore-Konzert im Innenhof der Medrese. Übernachtung wie am Vortag.

Ü: Hotel; (F/A)

#### **11. Tag: Die Stadt, wo Legenden wahr werden und Fahrt durch die „rote Wüste“ Kysylkum nach Chiwa**

Die Besichtigung von Buchara geht weiter: Du besuchst die massiv wirkende Festung Ark, kommst zur Moschee Bolo Hauz und zum bekannten Samaniden-Mausoleum. Es ist aus gebranntem Ziegel und nicht

so farbenprächtig wie die gefliesten Wände anderer Bauwerke, aber mit seinen vielseitigen Mustern nicht weniger interessant.

Bei der Fahrt nach Chiwa erlebst Du die Weite der Wüstenlandschaft in Zentralasien. Die Wüste Kysylkum („Roter Sand“) erstreckt sich auf ca. 200 000 km<sup>2</sup> in den Ländern Turkmenistan, Usbekistan und Kasachstan. Bei einem kleinen Zwischenstopp am Amurdarja-Fluss kannst Du auf typisch orientalische Weise die Rast in einem Teehaus einlegen und nach der Ankunft in Chiwa dort die ersten Eindrücke der lebendigen Altstadt sammeln.

Ü: Hotel; (F/A); (Fahrt ca. 4-6 h, je nach Verkehrslage und Straßenzustand)

### **12. Tag: Oasenstadt Chiwa (UNESCO-Weltkulturerbe) – Perle des Orients**

Die über 2500 Jahre alte Stadt Chiwa ist eine der ältesten ganz Zentralasiens und war eine wichtige Station an der Seidenstraße. Bei der Besichtigung der Altstadt, die beispielsweise für das „kurze“ Minarett Kalta Minor berühmt ist, welches einst als das größte Minarett des Herrschaftsgebietes geplant war, sammelst Du schöne Eindrücke der Stadt. Übernachtung wie am Vortag.

Ü: Hotel; (F/A)

### **13. Tag: Vormittag zur freien Verfügung in Chiwa; am Abend Inlandsflug von Urgentsch nach Taschkent**

Genieße den Vormittag bei Deinen individuellen Entdeckungen und einem Bummel durch die Gassen zwischen den Lehmhäusern. Für weitere (optionale) Besichtigungen steht Dir Dein Reiseleiter zur Verfügung. Am Abend Transfer nach Urgentsch und Inlandsflug zurück nach Taschkent.

Ü: Hotel; (F/A); (Fahrt: ca. 40 km / ca. 1 h)

### **14. Tag: Stadtführung durch die Hauptstadt Taschkent**

Taschkent gilt als die grünste Stadt Usbekistans. Zunächst besichtigst Du gemeinsam mit Deiner Reisegruppe den historischen Teil der Hauptstadt. Die Medresen und Moscheen erzählen vom islamischen Leben des Landes. Auch der Besuch des traditionellen Chorsu-Basars steht auf dem Programm, wo Du erstmals Dein Verhandlungsgeschick erproben kannst. Jahrhundertlang war er ein sehr wichtiger Markt entlang der Seidenstraße. Neben moderner Ware kannst Du auch kunsthandwerkliche Gegenstände bestaunen, während Dir der Geruch einer Vielzahl von Gewürzen in die Nase steigt und die frischen Früchte und Nüsse Dir das Wasser im Mund zusammenlaufen lassen.

Beim Abschiedsessen mit Musik kannst Du dann noch, wenn Du möchtest, an einem usbekischen Tanz teilnehmen.

Ü: Hotel; (F/A)

### **15. Tag: Rückflug nach Frankfurt**

Am frühen Morgen erfolgt der Transfer zum Flughafen und gegen 6 Uhr morgens hebt Dein Flieger zurück nach Deutschland ab. Ankunft in Frankfurt gegen 10 Uhr.

### **Anforderungen/Schwierigkeitsgrad**

Normale bis gute Kondition für z. T. längere Autofahrten, auch auf Straßen, die nicht den mitteleuropäischen Standards genügen, sowie für 3 mittelschwere Wanderungen (ca. 2–5,5 Std.) in bergigem Gelände (z.T. auch über Steinfelder) ist erforderlich. Bereitschaft zum Komfortverzicht in den familiengeführten Gästehäusern wird vorausgesetzt (DU/Toilette außerhalb, Schlafen auf Matratzen auf dem Boden, z.T. im Mehrbettzimmer, Bettwäsche vorhanden).

## **Anforderungen**

Wanderungen bis 6 Std. Gehzeit, oder bis 800 Höhenmeter, oder vergleichbare Anstrengung (Kälte, Unwegsamkeit etc.), mit etwas Grundkondition und Freude an Bewegung gut machbar, Wandererfahrung von Vorteil aber keine Voraussetzung

Hinweis: Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 23 Tage vor Reisebeginn abzusagen.